

2019 澳洲 HILLS-Tony Mahoney 訓練營【活動辦法與報名表】



(圖片取自潘政琮臉書)

活動名稱： 2019 澳洲 HILLS Tony Mahoney 訓練營

主辦單位： 台灣高爾夫推廣發展協會

協辦單位： 澳洲 HILLS 高爾夫學校、台灣高爾夫學院

活動說明： 本訓練營透過美國&澳洲 PGA 巡迴賽知名教練與台灣教練合作訓練，並首次開放選手自帶教練共同參與訓練討論，幫助日後訓練，提升台灣青少年高爾夫球選手國際競爭力。

師資陣容：



Tony Mahoney

- 美巡 PGA 選手潘政琮個人揮桿教練
- 10 年亞巡、澳洲、加拿大 PGA 巡迴賽選手經驗
- 22 年教學經驗
- 台灣 PGA 示範教練及研討會主持人
- 中華國家代表隊教練
- <美巡賽的一天>訓練營教練

參加對象： A. 青少年選手：10~22 歲國內青少年選手，兩梯次，每梯次名額 12 人，共 24 名。

B. 隨行教練：每位國內選手可攜帶一位教練共同參與訓練討論

活動日期： 第一梯次：2019.1.21-2019.1.25 (5 天 4 夜) @全國球場

第二梯次：2019.1.28-2019.2.1 (5 天 4 夜) @南寶球場

活動地點： 第一梯次：全國花園鄉村俱樂部 (苗栗縣苑裡鎮石鎮里 1 鄰 1 之 1 號)

第二梯次：南寶高爾夫球場(台南市大內區頭社里 136 號)

活動費用： 青少年選手：每梯次：4.5 萬元整

報名日期： 即日起至 2018.12.31 或額滿為止

報名辦法： 請以 email 或傳真報名表至下列聯絡資訊

聯絡方式： Willy 易先生 CELL 0972-046-064 TEL 02-2913-8024 FAX 02-2662-2456

Email admin@tiga.com.tw

- 注意事項： (1)本活動名額有限，報名後請先電話確認報名成功後再進行匯款動作。
 (2)每梯次名額上限為 12 人，如遇報名額滿情況，以成功報名先後順序為依據。
 (3)請檢附差點證明或提供近三場正式比賽成績。
 (4)匯款帳號：彰化銀行(009) 北新分行

戶名:台灣高爾夫推廣發展協會翁耀堂 帳號:5623 0100 4044 00

活動內容： 三大致勝關鍵

A 揮桿動作：

1. 美巡賽 PGA 選手潘政琮個人教練 Tony Mahoney 個別分析
2. TrackMan 擊球數據
3. TPI 體能與技術關聯評估
4. 風險評估與發展建議

B. 短桿技術：

1. 短桿技術能力檢測
2. 短桿技術風險評估與發展建議

C. 球場實戰

1. 策略觀念和技術應用評估
2. 專注力和預擊流程穩定性評估(抗壓性)

活動流程：

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
上午	9:00 開訓典禮	早餐 & 暖身	早餐 & 暖身	早餐 & 暖身	早餐 & 暖身
	全揮桿分析與 TrackMan 檢測	Trackman 數據認識 / 飛行法則	短桿技術風險評估與發展建議 ※南寶球場安排 18 洞下場擊球	一對一揮桿動作發展與訓練	18 洞擊球
	午餐/午休	午餐/午休	午餐/午休	午餐/午休	
下午	短桿測驗 Part A	短桿測驗 Part B	短桿/推桿訓練	短桿/推桿訓練	午餐
	球場實戰	球場實戰	球場實戰	球場實戰	下場檢討/結業 15:00 結束課程
	晚餐與盥洗	晚餐與盥洗	晚餐與盥洗	晚餐與盥洗	
晚上	美巡賽 PGA 職業選手的一天	TPI 體適能	策略觀念和技術應用評估	TPI 體適能	

*主辦單位保留課程修改權力

2019 澳洲 HILLS Tony Mahoney 訓練營【報名表】			
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生年月日	年 月 日	學校(年級)	
身分證(保險用)		差點	
近三場比賽成績	(1) 賽事名稱: _____ 回合數: _____ 總桿數: _____ (2) 賽事名稱: _____ 回合數: _____ 總桿數: _____ (3) 賽事名稱: _____ 回合數: _____ 總桿數: _____		
聯絡地址			
聯絡電話			
飲食禁忌	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 禁牛 <input type="checkbox"/> 禁豬 <input type="checkbox"/> 禁海鮮 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 其他, 請說明:		
報名梯次	<input type="checkbox"/> 第一梯次(全國花園鄉村俱樂部) <input type="checkbox"/> 第二梯次(南寶球場)		
請問您在參加本活動前是否有聽過澳洲 HILLS 高爾夫學校? <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			
請問您是如何得知此活動訊息? <input type="checkbox"/> 學校 <input type="checkbox"/> Email <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 其他_____			

** 請以 email 或傳真報名表至下列聯絡資訊並來電確認是否發送成功

Willy 易先生 CELL 0972-046-064 TEL 02-2913-8024 FAX:02-2662-2456

Email:admin@tiga.com.tw

** 報名時請以現金或匯款方式繳交 匯款帳號:彰化銀行(009) 北新分行

戶名:台灣高爾夫推廣發展協會翁耀堂 帳號:5623 0100 4044 00